

納豆マヨ和え

材料(納豆 1P/C量)

- ひきわり納豆…(1P/C)
- にんじん…………(10g)
- しょうゆ…………(適量)
- マヨネーズ…(小さじ1.5)
- キャベツ…………(30g)
- わかめ…………(お好み量)

作り方

- ①キャベツはザク切り、にんじんは千切りにする。わかめはカットわかめの場合は水で戻しておく。
- ②①の材料を茹で、冷水でひやし水をしっかり切っておく。
- ③②の材料にひきわり納豆、調味料を和え、混ぜ合わせたらできあがり。

