

春雨サラダ

材料(きゅうり1本相当量)

- 春雨……………(40g)
- もやし…………(150g)
- きゅうり…(1本)
- ハム……………(2枚)
- 酢……………(大さじ1.5)
- しょうゆ…(大さじ1)
- 三温糖…………(大さじ1)
- ごま油…………(適量)

作り方

- ①きゅうり、ハムを千切りにする。
- ②それぞれの材料を茹でて、流水で流し、冷ます。
- ③具材を混ぜ合わせ、調味料を加え和えると出来上がり。

