

お好み焼き風卵焼き

材料

卵……………4ヶ
小麦粉……………小さじ4
玉ねぎ……………1/4ヶ
にんじん……………20g
キャベツ……………1枚
ピーマン……………1/4ヶ
ベーコン……………1枚半
油……………小さじ2
ケチャップ…適量
中濃ソース…適量
青のり……………お好みで

作り方

- ① 卵を全量溶く。
- ② その他の材料はすべて細かくきざむ。
- ③ ①と②を混ぜて小麦粉、塩を加えて鉄板に流し込む。
- ④ 焼きあがったらケチャップとソースを混ぜたものを塗り、あおのりをかけたら完成。

