

第120号

2019. 8. 13

発行者 はぐくみ学園
角田市島田字御蔵林59番地
電話 0224-62-3321



はぐくみ学園通信

お蔵林
59



社会福祉法人 恵萩会

理事・監事及び評議員の紹介

理事長	都築三雄
理事(角田市)	黒須貫
理事(角田市)	佐藤文雄
理事(仙台市)	鈴木訓子
理事(角田市)	高橋圭三
理事兼(仙台市)	都築三雄
理事(仙台市)	西村れい子
理事(角田市)	毛利儀平
監事(仙台市)	佐藤要
監事(角田市)	只野安博
評議員(角田市)	佐藤幸男
評議員(角田市)	砂金甚一
評議員(角田市)	佐藤和由
評議員(角田市)	佐藤武覚夫
評議員(名取市)	只野いと子
評議員(岩沼市)	浅野高宏
評議員(柴田町)	鹿野宣尚
評議員(角田市)	水戸久美子
評議員(角田市)	八巻美喜子

園長就任の挨拶

園長 高橋 圭 三



今年から元号も「令和」となり、その新しい節目の年に、長い歴史を持つ社会福祉法人恵萩会はぐくみ学園園長の命を受け就任をいたしました。法人に於いても、新しく数名の方が理事・監事・評議員として就任され、又、新たな法人事務局が立ち上がり、近く迎える法人設立五十周年の記念事業や新たな事業等に向け奔走して頂いているところです。

私事ですが、昭和六十二年東北福祉大学を卒業後すぐにはぐくみ学園に採用頂き、角田の土地に移り住み三十三年間をすごし私的な面においても、人生の大事な節目をこの地で過ごしてきました。そのような中、利用者の方と一緒に笑ったり時には励まし合ったり、共に過ごすことで大変学ぶことが多かったと思います。又、諸先輩方から教えて頂いたことも数多く、今後は施設長としての立場から後輩の育成や、福祉の場に最大限に生かしたいと思っております。今後も利用される方の声に耳を傾け、よりニーズに合ったサービスを提供できるように、先人の方たちが築きあげてきた地域との絆や利用者との信頼関係を大事にしながらい層努力して参ります。

改めまして、甚だ微力ではありますが、心新たに健全なる施設の運営と利用者福祉の向上に努力してまいりますので、何卒前任者同様変わらぬご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

熱日高彦神社春まつり

四月六日、地域の熱日高彦神社春まつりがとり行われ、今年も十五名の利用者と三名の職員が学園の神輿で参加、本神輿に利用者二名、職員二名が参加しました。

学園神輿は、神社から学園までを担ぎ、本神輿は島田地区内を約八時間かけて練り歩きます。当日は風が強く肌寒かったのですが、地域の皆様の暖かい励ましのお蔭で無事担ぐ事が出来ました。

他の利用者も学園で神主さんに今年の健康と安全を御祈禱して頂き、昼食にお祭りの行事食を食べ、祭りの一日を満喫しました。



御奉仕に感謝！ 「観音まつり」



五月三日、恒例の観音まつりが行われました。焼鳥・三角油あげ・フランクフルト・ポップコーン・抽選・互市・そば等の模擬店に加えてステージでは御奉仕を頂いた巨理町分区芸能赤十字奉仕団の方々の歌と踊りの発表があり大変な盛り上がりを見せました。

また、餅つきの慰問には、JA女性部の方々にお手伝いを頂きました。各模擬店にも入っていただいたの御協力に大助かりでした。

今年初めての試みで東北福祉大学の学生六名がボランティアとして駆けつけてくださいました。利用者ともすぐに打ち解けて楽しく過ごすことが出来ました。皆様のご協力によりお祭りは大盛況となりました。大変ありがとうございました。



花で地域交流



今年も学園で育てた花苗（マリーゴールド・サルビア・百日草・千日紅）を五月末から六月初旬に、枝野一区から四区と角田支援学校に贈り交流をしました。

その中で、利用者四人が六月六日枝野一区の花壇に地区の皆さんと約五百本の花を一緒に植えました。参加した皆さんは、「きれいに咲くといいですね」「散歩で見るとが楽しみです」と話していました。

今後も毎年地域の方々とは花を通して交流を大切に続けていきたいと思っております。

東区 社会見学旅行「岩手方面」

去る七月四日・五日、東区女子の利用者十四名と職員四名で岩手方面に旅行に行ってきました。

梅雨空のもと、雨音にも負けず「行って来ます」の挨拶で出発。岩手県には入ると私達を歓迎してくれたかの様に雨は止み、心配された猊鼻溪での舟下りも出来、みんな楽しそうに乗船していました。宿泊した山の神湯温泉優香苑は宮大工が建てた旅館で大変立派な所でした。品数の多い御馳走に舌鼓、大満足の宴会。入浴も二回三回と入り疲れを癒していたようです。

二日目は世界遺産の毛越寺参拝と巖美溪を散策。空飛ぶだんごやからしソフトを頂きました。「辛かったけど美味しかった」「カゴに乗っただんごが本当に飛んで来た」と特に印象に残った様子でした。

二日間すこしやさしい天候で、日程にも無理がなく余裕を持って行動する事が出来ました。今回の旅行も思い出の一ページとなり、又来年の旅行の楽しみとなりました。



東区 社会見学日帰り旅行「名取方面」



梅雨空で雨が心配だった、六月十八日に、日帰り旅行で七名の利用者と職員三名で、名取方面かわまちテラスに行ってきた。心配していた天気は、曇りから晴れになり、とっても爽やかでした。名取川が見えるテラスに座り、いちごミルク、メロンソフト、カレーライス、かつ井、海鮮丼など、それぞれ好きな物を食べて、ゆったりと楽しい一日を過ごして来ました。

西区一・二 社会見学旅行「松島方面」

七月九日、西区一利用者四名と西区二利用者四名、職員三名で松島方面に出掛けて来ました。

高速道路を利用し、車窓からの景色を楽しみながらあっという間に到着。松島海岸を散策し足湯を楽しみました。昼食は「雲静庵」で頂き、豪華な料理に普段より食欲旺盛で全て完食する利用者もいました。

帰りには、お菓子も食べて心もお腹も大満足の一日となりました。



誕生会

「道の駅かくだ」に行って来ました。

五月の誕生会外出は四月十九日に開業した道の駅かくだに行き飲食して来ました。

道の駅では地元の新鮮で安心食材を使った農産物加工品や飲食メニューがあり、誕生者は何を食べようか迷いながら角田・丸森産牛乳ベースのソフトクリーム、かくどら焼等をテラスでおいしく味わって食べました。今回残念ながら食べるのが出来なかった物もあるので、またの機会に食べに行きたいと思いません。



ほけんだより

今年の夏も厳しい暑さが予想され熱中症の危険性は高まっています。早期発見・正しい水分補給の方法を知っておけば予防は出来ます。

夏を元気に乗り切る為、まずは体に水分が足りているかチェックしてみましよう。

①皮膚をつまむ

三秒以上元に戻らなければ要注意。水分が不足した皮膚は弾力性がなくなる為、つまんでも元に戻りにくくなります。

②舌をみる

舌の表面が乾いていたら脱水症のサイン。体内の水分が不足し口内の唾液が減少する為に起きます。

③握手をしてみる

手が冷たい場合は脱水症のサイン。体内の水分が不足すると、生命を維持する為に重要な臓器に優先的に血液が集まり体の末端にまで行き渡らなくなる為、手足が冷えてしまいます。

暑さが原因で引き起こされた脱水症によって様々な症状が出ます。脳や胃腸・血液に水分が不足すると、頭痛やめまい・食欲低下などが起こり、筋肉への水分が不足すると、こむら返りや足の麻痺なども起こります。

日常での対策として、日に1〜2リットルの水分をのどが渇く前に飲むことが大切です。暑い時は外出を避け涼しい所にいる。どうしても外出が必要な場合は日差しを避ける日傘・帽子・水分補給の飲み物を持参しましょう。

脱水症になったら水と塩分を同時に補給します。水だけ飲み過ぎると水中毒の危険があるので、スポーツドリンクや経口補水液などを飲んでください。症状が安定しない場合は病院へ。



給食だより

カロリーの基礎知識

◆体を動かすエネルギー

健康維持のために、カロリーの摂取量を気にしている人は多いのではないのでしょうか。カロリーとは、体を動かす為に必要なエネルギー（熱量）の単位のこと。エネルギーは①筋肉や内臓を動かす②新しい細胞を作る③発熱して体温を維持する。と言った人間のあらゆる動きの源。

食物から摂取したエネルギーが消費されずに体に残った場合、脂肪に変えられて蓄積されます。健康や体重コントロールの為に、カロリーを意識してエネルギーの摂取と消費のバランスを保つことが重要です。

◆数字にとらわれ過ぎない

人間は蛋白質・脂肪・炭水化物の三つの栄養素を分解してエネルギーを取出します。厚生労働省は、総エネルギー摂取量のうち13〜20%を蛋白質、20〜30%を脂肪、50〜65%を炭水化物から摂取することを推奨しています。

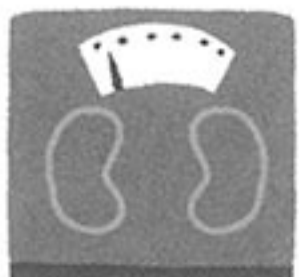
カロリーだけでなく、食事内容にも気をつけましょう。肉ばかりに偏らず、野菜や大豆製品、鳥、卵を取り入れてください。また、炭水化物を抜いて脂肪の多い食材を食べ過ぎると生活習慣病につながるおそれがあります。

数字にとらわれ過ぎず、自分にあったバランスの良い食事を取ることが大切です。

◆体脂肪をチェックしよう

体重や体型は肥満の目安の一つですが、健康を維持する為には、体脂肪にも気を配る必要があります。

人の体は、大別すると水分、筋肉、脂肪（体脂肪）からできており、体脂肪には、エネルギーを貯蔵したり、内臓を保護したりする役割があります。しかし、体脂肪が必要以上に増え過ぎて肥満状態になると、生活習慣病をはじめ、多くの病気を招く要因になります。体重が変わらなくても筋肉量が落ち、代わりに体脂肪が増えていることも少なくありません。家庭用の体組成計などで、体脂肪率をチェックしてみましょう。



思い出のアルバム



一閑張り



花見



平和七夕づくり



楽しい農作業



金津七夕見学

社会福祉法人 恵萩会 平成30年度決算書

貸借対照表 平成31年3月31日現在

(単位：円)

資 産 の 部				負 債 の 部			
科 目	当年度末	前年度末	増 減	科 目	当年度末	前年度末	増 減
流動資産	478,996,800	445,241,166	33,755,634	流動負債	53,066,975	48,559,909	4,507,066
固定資産	614,080,895	630,795,293	-16,714,398	固定負債	93,468,581	97,704,066	-4,235,485
基本財産	304,278,924	323,481,477	-19,202,553	負債の部合計	146,535,556	146,263,975	271,581
その他の固定資産	309,801,971	307,313,816	2,488,155				
				純 資 産 の 部			
				基本 金	46,612,699	46,612,699	0
				国庫補助金等特別積立金	191,244,486	210,203,827	-18,959,341
				その他の積立金	253,876,346	245,116,346	8,760,000
				次期繰越活動収支差額	454,808,608	427,839,612	26,968,996
				純資産の部合計	946,542,139	929,772,484	16,769,655
資産の部合計	1,093,077,695	1,076,036,459	17,041,236	負債及び純資産の部合計	1,093,077,695	1,076,036,459	17,041,236

事業活動収支計算書

(自)平成30年4月1日 (至)平成31年3月31日

(単位：円)

勘 定 科 目		本年度決算	勘 定 科 目		本年度決算
サービス活動増減の部	収 益	196,098,756	サービス活動外増減の部	受取利息配当金収益	141,751
	障害福祉サービス等事業収益	339,706,620		その他のサービス活動外収益	4,520,303
	経常経費寄付金収益	1,000,000		サービス活動外収益 (4)	4,662,054
	その他の収益	7,846		支払利息	920,282
	サービス活動収益計 (1)	536,813,222		その他のサービス活動外費用	2,082,741
	人件費	353,757,586		サービス活動外費用 (5)	3,003,023
	事業費	85,128,421		サービス活動外増減差額 (6)=(4)-(5)	1,659,031
	事務費	53,238,280		経常増減差額 (7)=(3)+(6)	35,698,997
	減価償却費	31,108,310		施設整備等補助金収益	1,500,000
	国庫補助金等特別積立金取崩額	-20,459,341		固定資産受贈額	0
サービス活動費用計 (2)	502,773,256	固定資産売却益	29,999		
サービス活動増減差額 (3)=(1)-(2)	34,039,966	特別収益計 (8)	1,529,999		
		国庫補助金特別積立金積立金	1,500,000		
		特別費用計 (9)	1,500,000		
		特別増減差額 (10)=(8)-(9)	29,999		
		当期活動増減差額 (11)=(7)+(10)	35,728,996		
		前期繰越活動増減差額 (12)	427,839,612		
		当期末繰越活動増減差額 (13)=(11)+(12)	463,568,608		
		基本金取崩額 (14)	0		
		その他の積立金取崩額 (15)	1,240,000		
		その他の積立金積立額 (16)	10,000,000		
		次期繰越活動増減差額 (17)=(13)+(14)-(15)-(16)	454,808,608		

折り紙教室

以前、交流サロンひだまりでお世話になった斎藤良子さんによるおり紙の出張教室が行われました。

東区女子の折り紙教室が大好きな五名が参加し、七夕飾りに挑戦しました。説明を聞き先生のように上手に折れるかなと皆真剣な表情で取り組んでいたようです。台紙に貼って完成。その後も折りを忘れないように何度も折っている姿もみられ「次はこんな作品を作ってみよう」との要望が出るなど先生との会話もはずみ楽しい時間となりました。

斎藤さんには今後も来園していただいで折り紙教室を予定しており皆も待ち遠しい様子です。御指導よろしくお願ひします。



退所

横山 一良さん
平成二十三年一月に入所して以来八年。小柄で陽気、踊りだすと止まらない笑顔の似合う一良さん。
病気療養の為、令和元年五月三十一日付で退所しました。

新職員

秋葉 美穂

二月二十五日よりお世話になっております。

退職

園長 秋葉 仁

また、「障害者」「福祉」など、身近で耳にする事が少なかった頃より「はぐくみ学園」設立にむけて携わ

り、今春、三月末日までの長きに渡り御支援、御指導を頂きました。ありがとうございました。

定年退職

支援員 齋藤 巧治
只野美奈子
看護師 佐藤真知子
日常生活、野菜や花作り、皆の健康管理等、長い間の支援、お疲れ様でした。
尚、もうしばらく、御協力をお願い致しております。

お知らせ

○令和元年四月一日より「法人事務局」が出来、事務局長に渡辺兼光さん（元理事）が就任しています。
○令和元年七月二日より東区居室、畳よりフローリングリフォームしています。
○学園周辺の生け垣が「さざんか」に変わりました。
○社会福祉法人「恵萩会」のホームページを九月二日公開を目途に作業を進めています。お楽しみに。

これからの行事

- 8月20日 盆踊り花火大会
- 9月15日 枝野ふるさとまつり
- 9月22日 面会日(フリー)
- 9月〜10月 社会見学旅行
- 10月11日 日産労連キャラバン
- 10月13日 地区民運動会参加
- 10月17日 面会日(芋煮会)
- 10月20日 角田市福祉まつり
- 11月17日 面会日(講演会)
- 11月24日 宮城県障害者綱引き大会参加
- 11月 収穫感謝祭
- 12月24日 クリスマス会
- 12月 忘年会
- 12月30日〜1月3日 正月帰省

編集後記

令和元年最初のおくから林発行です。学園も園長が代わり、新たな一歩を踏み出しました。かくだ道の駅や市外にもどんどん新しい商業施設が出来ているのを見ると、もっともっと外出する機会を増やしてあげたいと思うばかりです。学園のホームページもいよいよです。沢山のワクワクを期待したいですね。