



鶴ヶ谷はぐくみ保育園 園だより 6月号

令和7年6月
鶴ヶ谷はぐくみ保育園

新年度スタートから早3ヶ月。担任との信頼関係がぐんと深まり、園生活のリズムに子ども達は充分馴染んできたように感じられます。さて、6月は雨の日が増える時期ですね。外あそびが大好きな子ども達には楽しみが半減かと思いきや「雨が降ったら虹が出るかも!」「長靴履いて来るの楽しみ!」などの期待の声が聞かれ、子どもは楽しみなことを見出す力に優れているなあと改めて感心させられました。これから夏を迎えるまでは湿度の高さや気温の変化などで体調を崩しやすい時期でもありますので、健康観察を十分に行い梅雨の季節を元気に過ごせるようにしていきたいと思ひます。

6月の行事予定

- 4日(水) ちゅうりっぷ組懇談会
- 11日(水) まなびタイム(けやき組)
歯科健診 9:30~(全園児)
- 12日(木) けやき組参観懇談会
- 18日(水) いちょう組参観懇談会
- 20日(金) 避難訓練(地震・火災想定)
- 23日(月) 体操教室(3歳以上児) プール開き
※体操教室でプールあそびを行います。
- 25日(水) あじさい組参観懇談会
- 26日(木) 誕生会
- ※6/30(月)~7/11(金) けやき組個人面談



7月の行事予定

- 3日(木) 避難訓練(地震・火災想定)
- 7日(月) セタ誕生会
- 9日(水) まなびタイム(けやき組)
- 11日(金) 竜巻突風訓練
- 14日(月) 体操教室(3歳以上児クラス)
- 18日(金) 夏まつり
- ※7/14(月)~7/25(金) なのはな組個人面談
- ※7/28(月)~8/8(金) れんげ・たんぽぽ組個人面談



個人面談について



年間を通し、全クラスで個人面談を予定しております。園より日頃のお子さんの様子を具体的にお伝えし、ご家庭での様子を詳しく伺いながら、お子さんの育ちの理解を共有し合いたいと思ひます。心配なことなどがありましたらぜひ、お聞かせください。尚、日程については年間行事予定表をご確認ください。



キャラクターのカードなど、保育園に持ってくるお子さんが見受けられます。紛失やトラブルになるケースもあるため、園には持参せずご家庭で楽しみましょう。



食中毒に気をつけて

気温・湿度が高くなり、食中毒が心配な時季になってきました。予防に大切なのは手洗いとうがいです。食事の時は下記のことにつけてみましょう。

- ①手や調理器具は清潔にする。
- ②肉や魚を切ったまな板や包丁はきれいに洗う。
- ③細菌は熱に弱いので、しっかり加熱する。
- ④菌を増やさないように、食品を適切な温度に保つ。
- ⑤生鮮食品は新鮮なものを使う。

6月は食育月間

毎年6月は『食育月間』です。食育とは、『食に関する知識や選択する力を育て、健全な食生活を実践できる人間を育成することです。』(厚生労働省)園では、食べ物の旬を知らせたり、4,5歳はご飯の盛りつけを子ども達が行い、自分の適量を知ることや食材に触れる、香りを嗅ぐなど五感を豊かにしながら食育に取り組んでいます。食べることは生涯にわたって続く営みです。「食べる力」＝「生きる力」を子どもの頃から育てよう、子ども達に食材の生産過程を知り感謝する気持ちを持つことや、皆で楽しく味わうことの大切さの経験を積み重ねていきたいと思います。ご家庭では家族で楽しく食卓を囲んで食事を楽しむことが何よりの“食育”です。また、この時期に開催される地域の食のイベントに参加してみるのも良いですね。

雨の日をより安全に

梅雨の時は、傘やレインコートの出番が増えてきます。雨の日は傘で視界が狭まり小さいお子さんは前方や足元に注意を向けにくい為、安全には十分気をつけましょう。また、3歳以上児のお子さんは傘のたたみ方や、ベルトの留め方に少しずつ慣れていくと就学の時に安心です。経験を積み重ねていきましょう。

みんなのはたけに 夏野菜を植えました!!



えっさ!
ほいさ!
あらよっと!

畑の土おこしを
がんばる先生達



トマトの
匂いがするね



葉っぱが
ギザギザ~!



ちゅうりっぷ組の
子ども達も興味津々



か優
けてく
あ土
げを
るね
♡



あじさい組…トマト・カボチャ
いちよう組…キュウリ・ナス・ラディッシュ
けやき組…エダマメ・ブロッコリー



おおきく
なあれ!



葉っぱ
かわいいね



わらべうたあそびの紹介

先日、1歳児クラスでも楽しめたお手玉を使った簡単な、わらべうたあそびを紹介します。

『あずきっちょ まめっちょ』

<歌詞>

(※1)ぎっちょ ギッちょ こめつけ こめつけ
こめつけた (※2)かみだなへ
あずきっちょ まめっちょ
(※3)つぶれっちょ~

(※1) ギッちょ ギッちょ こめつけ こめつけ
こめつけた

お手玉を手で米を研ぐように指でぎゅぎゅっと
リズムカルに押しつけます。



(※2) かみだなへ あずきっちょ まめっちょ
『かみだなへ』の時お手玉を頭の上のにのせます。
落ちないようにそのままキープ!
バランスをとるスリルが子ども達は大好き!

(※3) つぶれっちょ~

頭の上から手の平の上にすべり落とします。
上手にキャッチ出来るかな?



相手の頭のお手玉をキャッチ
し合うのも盛り上がります★

3歳以上児クラスが夏野菜を畑に植えました。まずは畑のうね作りからスタート☆多体力自慢の先生達が、スコップや鍬で、えっさか、ほいさか畑を耕し、あっという間の短時間で畑作りを完成させました。その後は子ども達へバトンが託され、苗植えは子ども達が行いました。堆肥を混ぜた栄養たっぷりの土のお布団を野菜の苗にかけてあげていると1歳児クラスの子も様子を見に来てくれました。「大きくなあれ!」と皆で急いで生長に期待を高めました。送迎時にぜひ、お子さんと観察してみてください。