

鶴ヶ谷はぐくみ保育園 園だより 2月号

令和7年2月
鶴ヶ谷はぐくみ保育園

冬の寒さに包まれ、どんなに寒くても外遊びが大好きな子ども達。「走っていると暖かくなってきたね」とジャンパーを脱いで、エネルギーを発散する姿はまさに、「子どもは風の子」でした。0歳児クラスでは雪が降る様子を友だちと窓越しに一列になって見て、指差ししながら表情豊かに友だちと身振りでも話をしています。3歳以上児クラスの子も達は、雪や氷に触れて「なぜ氷は冷たいの?」「なぜ雪は白いの?」と目をキラキラさせて呟いていました。「不思議に思う気持ち」って大人になると薄れてしまいがちですが、子ども達からの発信に共に考え、試したりしながら好奇心や考える力を育てていきたいと思っています。また、感染症の流行る時期でもありますので、体調の観察を十分に行い、感染予防に努め冬の季節を元気に過ごせるようにしていきたいと思っています。

2月の行事予定

- 3日(月) 豆まき誕生会
- 4日(火) 避難訓練(火災想定)
- 10日(月) 引き渡し訓練
- 12日(水) まなびタイム(けやき組)
- 17日(月) 体操教室(3歳以上児)
- 19日(水) わくわくおもちゃ箱(3歳未満児)
- 21日(金) 不審者対応訓練



3月の行事予定

- 3日(月) ひな祭り誕生会
- 6日(木) 卒園式総練習①(けやき組)
- 7日(火) 避難訓練(地震・火災想定)
- 12日(水) 卒園式総練習②(けやき組)
- 15日(土) 卒園式
- 18日(火) おわかれ会
- 19日(水) まなびタイム(けやき組)
- 21日(金) 体操教室(2,3歳以上児クラス)
- 24日(月) 修了式

おしらせ

先月、懇談会でお知らせしましたが、令和7年度より下記の内容が変更となります。

<3歳以上児主食代・副食費>

物価や食材の高騰により、値上げさせていただきます。

主食費1,200円	変更	1,600円
副食費5,000円		5,400円

<連絡帳>

- ・新1歳児→連絡帳の様式が変更となります。
保護者の方々に○印などの簡単な記述形式で記入頂き、担任が送迎時に口頭で園の様子などをお伝えします。
- ・新2歳児→普段と違うお子さんの姿など担任に伝えたいことがある場合は個人ノートにご家庭から記入して頂き担任が返信します。また、健康面・食事の様子を情報共有したいので『健康カード』も使用します。
- ・新3歳以上児→保育についてホワイトボードでお知らせします。

引き渡し訓練について

2月10日(月)は今年度3回目の引き渡し訓練を行います。これまで行った訓練を振り返り、冬季に起こりうる様々なことを想定して訓練を行います。保護者の方々も実際の災害時を想定して、訓練に参加をお願いします。

●キッズリー配信後、速やかなお迎えをお願いします。

●駐車場で足元が暗いことが予想されます。
(駐車場係の誘導に従い、スモールライトが必要な場合はご協力をお願いします。)

<降園時>

◎全園児ビニール袋に外靴を入れて持ち帰ります。

・0,1歳クラス⇒抱っこで降園します。

・2~5歳クラス⇒上靴を履いて帰るので洗って
2月12日(水)にご持参下さい。



しゅるしゅる～！ 柿むきを体験



冬の風物詩と言えば、そう！“干し柿”ですよね。保育園では各クラスで、柿を触ったりした後に、テラスや室内に干して子ども達も干し柿づくりをし、実際にどんな形になるか観察もしていたんです。

ちゅうりっぷ組では、子ども達が柿を触ってみた後に、担当が目の前で、柿を剥いて見せました。しゅるしゅる～と剥けた長い皮を見て、思わず「へびだ～！」と子ども達から歓声が上がリ、柿の皮を手で触ってみるとクンクンと香りのチェックもしています。不思議な表情を浮かべながらも皮の固さもしっかり確認し、渋柿が甘い干し柿になるまでの工程や旬の果物に沢山触れて親しみました。



先生！
上手♡



へびみたーい♪



何く
かく
く
う
く
ぞ



固
ち
よ
い
ね
と



かき氷
大盛り～

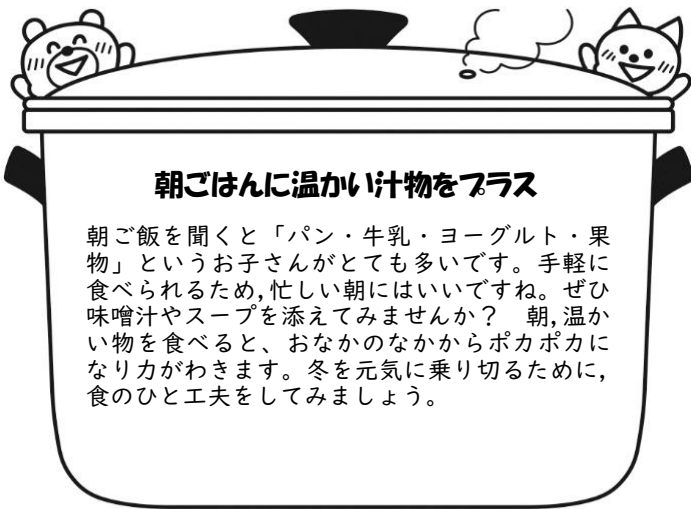


カバくん
寒そうだね



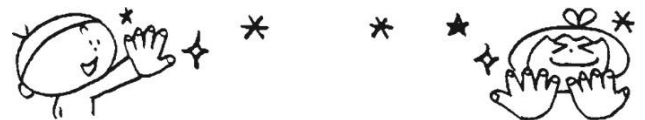
待ちに待った雪の朝

道路も園庭も真っ白になった雪の朝。雪を見てテンションが上がった子ども達が園庭に出してきました。9:00にはけやき組の子ども達が雪あそびをスタート。その後次々に子ども達が園庭に出てきて嬉しそうに、雪の中を走ったり、雪合戦をしたり思い思いの時間を楽しみました。3歳未満児はビニール袋を片手に持ち、溶け始める前に雪を集めに奮闘し、見る見るうちに雪は解けて、午後には小さくなった雪だるまが残っていました。「また、明日も雪降ってほしいな」と子ども達の希望の声でした。



朝ごはんに温かい汁物をプラス

朝ご飯を聞くと「パン・牛乳・ヨーグルト・果物」というお子さんがとても多いです。手軽に食べられるため、忙しい朝にはいいですね。ぜひ味噌汁やスープを添えてみませんか？ 朝、温かい物を食べると、おなかのなかからポカポカになり力がわきます。冬を元気に乗り切るために、食のひと工夫をしてみましょう。



お風呂上りにつめのお手入れ

冬は空気の乾燥から、皮膚がかさかさになり、かゆみを伴うことがあります。白く粉を吹いたような様子やかきむしったような跡はありませんか。寝ている間など、知らないうちにかいてしまうこともあります。お風呂あがりには保湿と一緒に爪の手入れをして、気持ちよく過ごしましょう。

「寝かしつけ」について

「夜なかなか寝ない」という悩みが多く聞かれます。夜だけでなく、一日の生活を見直してみましょう。

- ◆起床時間は何時かな？
- ◆日中は、たくさん体を動かしてあそびましょう。
- ◆16時以降に眠くなったら、短い時間で切り上げましょう。
- ◆就寝前の流れを決めていますか？

お風呂に入って、水分を摂って、絵本を読んで寝るなど、ご家庭で出来るリズムを作りましょう。

