

# 鶴ヶ谷はぐくみ保育園 園だより 1月号

令和7年1月  
鶴ヶ谷はぐくみ保育園

明けましておめでとうございます。新しい年の始まりですね。皆様は、どのようなお正月をお過ごしになりましたでしょうか。今年も、皆様にとってより良い1年であることを願っております。

昨年末の発表会では、友だちや先生との表現あそびに始まり、年齢を重ねるごとに自分たちで表現方法などを考えたりなど、4月からの成長した姿に感動！感動！！感動！！でございました。そして今年は、お家の方々の拍手・手拍子・「お～っ」という子どもたちの演技への反応など、演者と観客が一体となった「あたたかい生活発表会」であったなと職員みんなで振り返りました。保護者の皆様にはたくさんのご協力をいただきましたこと感謝申し上げます。

さて、いよいよ今年度のゴールが見えてきました。子どもたちの毎日が、安心できる毎日、笑顔で過ごすことができる毎日、様々なことに挑戦することができる毎日となるよう、保護者の方々と手を取り合いながらお子さんの育ちを支えていきたいと思っております。今年もどうぞよろしくお願い致します。

園長 高橋 祥子

## 1月の行事予定

- 8日(水) まなびタイム(けやき組)
- 9日(木) お正月誕生会
- 14日(火) 避難訓練(地震・火災想定)
- 17日(金) 1歳児クラス参観懇談会・3歳児クラス懇談会
- 20日(月) 体操教室(3歳以上児クラス)
- 22日(水) 交通安全教室(けやき組)
- 24日(金) 2歳児クラス参観懇談会・4歳児クラス懇談会
- 28日(火) いろいろアンサンブルコンサート
- 31日(金) 0歳児クラス参観懇談会・5歳児クラス懇談会

## 2月の行事予定

- 3日(月) 豆まき誕生会
- 4日(火) 避難訓練(火災想定)
- 10日(月) 引き渡し訓練
- 12日(水) まなびタイム(けやき組)
- 17日(月) 体操教室(3歳以上児)
- 19日(水) わくわくおもちゃ箱(3歳未満児)
- 21日(金) 不審者対応訓練



 \* 春の七草 \* 

七草がゆは、“無病息災”や“一年間元気に過ごせますように”という願いが込められています。七草には栄養がたっぷり含まれていて、お正月に疲れた胃にはとても優しい食べ物です。家庭で七草がゆを食べることも少なくなりましたが、七草の名称と共に、子ども達に伝えていきたいですね。

○春の七草…セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ

## パジャマ使用の変更について

現在2歳～5歳児クラスのお子さんは、お昼寝用のパジャマをご準備頂いていました。お昼寝時、災害が起きた場合の安全面を考え、2月3日(月)よりパジャマを着用せずにお昼寝することとします。尚、詳細については各クラスの懇談会でご説明しますのでご協力をお願いします。

## 鏡開きはどうして行うの？

今年は1月11日(土)

お正月にお供えした鏡もちには神様の力が集まります。鏡開きの日に、そのおもちを雑煮やあられにして食べることで、元気をいただき病気になるいと言われていいます。硬くなった鏡もちを木槌でたたいて割るのも独特ですよ。刀をイメージさせる刃物は使わないというのが昔からの習わしなのだそうです。



## いろいろアンサンブルコンサート

1月28日(火)に2歳～5歳クラスを対象にバイオリン、フルート、ピアノの三重奏グループ『トレシス』さんのコンサートがあります。本物の楽器の生演奏に触れ、子ども達の豊かな感性や創造性を育み、皆で音楽を楽しみたいと思っております。



みや  
た  
く  
い  
♡

## 12月の誕生会(3歳未満児) トロムスをたいてみたよ!!

12月18日(水) 3歳未満児のお誕生会では12月生まれのお友達を皆でお祝しました。先生達のお楽しみでは、『トロムス』という名前の太鼓が登場し、太鼓の中から次々出てくる大きさの違うマトリョーシカのような太鼓に子ども達の目が釘付け! アフリカの民族楽器のような太鼓をピアノ伴奏に合わせて子ども達がセッションし、ライブ会場並みに盛り上がりました♪

もうひとつのお楽しみは『森のクリスマス』のパネルシアター!! 皆で、クリスマスソングを口ずさみクリスマス気分を満喫した和やかなお誕生会となりました。今月のお誕生会もお楽しみに♡



たのしい♪

メリメリクリスマス  
トゥ・ユー ✨



ボン! ポコ

## ◆メディアとの上手なつきあい方◆

メディアの長時間視聴が子どもに与える影響をご存じでしょうか? 年齢が上がるほど、メディアに関する習慣をつけることが難しくなります。メディア以外の楽しみを見つけ、ルールを守ってつきあいましょう。

※メディア・・・ここでは、テレビ、DVD、スマートフォン、タブレット、PC、インターネット動画、ゲーム

### ●メディアの長時間視聴が子どもに与える影響●

メディアの視聴時間が1日2時間を超えると、行動異常などの症状を引き起こすことが分かっています。



コミュニケーションがとりづらい



言葉の発達の遅れ



睡眠不足



落ち着きがない・パニックを起こす



無気力・無関心・体力の低下



視力の低下



肥満



メディア依存

メディアの視聴時間を減らすためには、メディアをただ取り上げるのではなく「人と関わる楽しみ」の時間を増やし、メディア以外の親子でのやりとりを充実させることが重要です。

### ●体を使ったあそびの効果●

言葉の発達

体力がつく

運動機能が上がる

知的機能の発達

体を使ってあそぶことは、心を育てることや言葉をのぼすために大切です。心のやりとりによって、人との関係やコミュニケーション能力が発達することで、言葉の発達につながります。

親子での体を使った遊び = 親子の共通の体験が生まれる

保護者と心のやりとりができる = こころの中の言葉が育つ

言える言葉が発達する = コミュニケーション能力が発達する

