

# 鶴ヶ谷はぐくみ保育園 園だより 10月号

令和6年10月  
鶴ヶ谷はぐくみ保育園

暑さ優勢の毎日でしたが、朝晩は虫の声やトンボの行きかう風景に秋の足音を感じます。たんぽぽ組の子ども達のお月見の製作に、お団子やススキをお供えしていました。秋の七草の写真を見て「ん！ん！」と保育士と会話している姿がとても微笑ましく思ったと同時に、日本の伝統行事や伝承ごとなども子ども達に、実体験を通して大切に伝えていきたいと思いました。

さて、今月は子ども達が楽しみにしている運動会があります。毎日、友だちや先生と気持ちをひとつにしてダンスをしたり、ゴールを目指してかけこの練習に取り組んできました。運動会の練習を通して、友だちと相談しながら挑戦する気持ちや頑張る気持ちが少しずつ芽生えてきました。当日はどうか温かい声援をよろしくお願いします。そして、夏の疲れも出てくる頃なので体調面も十分に観察し、元気に過ごせるようにしていきたいと思います。

## 10月の行事予定

- 2日(水) 運動会総練習(0,1歳)
- 5日(土) 運動会(2~5歳)
- 8日(火) 運動会予備日(2~5歳) ※0,1歳は通常保育
- 9日(水) 内科健診
- 10日(木) 運動会(0,1歳)
- 11日(金) 移動避難訓練
- 16日(水) まなびタイム(けやき組)
- 18日(金) 親子遠足(あじさい組)
- 21日(月) 体操教室(3歳以上児クラス)
- 23日(水) 誕生会
- 25日(金) 就学児体験保育(けやき組)
- 28日(月) Jアラート訓練
- 29日(火) 芋煮会
- ※10/21(月) ~ 11/1(金) あじさい組個人面談

## 11月の行事予定

- 6日(水) まなびタイム(けやき組)  
避難訓練(火災想定)
- 11日(月) 体操教室(3歳以上児クラス)
- 13日(水) 誕生会
- 26日(火) 生活発表会総練習(未満児クラス)
- 27日(水) 生活発表会総練習(以上児クラス)
- ※12月4日 生活発表会集合写真前撮り日
- ※12月7日 生活発表会



## しっかり 朝ごはん 食べよう

日中、暑さが残るなか子ども達は活発に活動しています。朝食を食べないで登園すると熱中症のような症状で嘔吐したり体調を崩すことも懸念されます。特に3歳以上児は、午前のおやつがありませんのでエネルギーを十分補給できるよう、バナナやヨーグルトなど簡単なものでも良いので朝食を食べて元気に過ごせるようにしましょう！

## 朝食の効用 お父のスイッチ

- ①体だけでなく脳の動きも活発に！
- ②排便を促し、おなかスッキリ！気持ちもすっきり！
- ③エネルギーを燃焼し体がぽかぽかになります！



## おねがい

少しずつ日が暮れるのが早くなり、あっという間に外が暗くなります。夕闇のなかであそぶことは危険ですので降園時は園庭であそばず速やかに降園しましょう。



## 着替えかごのチェックを おねがいします！

朝晩はすっかり涼しくなりました。10月1日は「衣替えの日」です。気候に合わせて暑さ、寒さを調整しやすい薄手の長袖やカーディガンなどがあると便利です。ロッカー内の衣服のサイズの確認や衣替えをお願いします。

9/3(火)の午前中に総合防災訓練を行い、地震により、近隣住宅から火災が発生した想定で避難訓練を行いました。消防署の方々も来園して、訓練が始まったと同時にまさかの出動要請が!!子ども達と一緒に消防車を見送りました。避難訓練時の『お・は・し・も』の約束を確認し合い、保育士の消火訓練も行いました。3歳以上児は防災のDVD「ズッコケ3人組・地震から身を守ろうの巻」を鑑賞して時折、ゲラゲラ笑いながらも災害時の行動について意識を高めました。その後、消防車が再び戻ってきて下さり消防車と共に記念撮影を撮って大喜びの子ども達でした。



## 総合防災訓練 9/3 AM

地震から身を守ろうのDVD



「お・は・し・も」のお約束覚えてる?

保育士の消火訓練



みんな、真剣な表情!



全園児ホールへ避難



火事だあ!  
火事だあ!



消防車と記念撮影(ちゅうりっぷ組)

皆でハイチーズ!

## 引き渡し訓練 9/3 PM

玄関前の受付



こちらにサインをお願いします。

暗いから  
気をつけようね



ランタンの明かりで移動



先生達のお楽しみに夢中



このポーズ  
なんだ?

同日の夕方からは、保護者の方々のご協力のもと今年度2回目の引き渡し訓練を実施しました。お忙しいなかご協力をありがとうございました。今回は、震度7の地震により、電気が停止した想定でお迎えを待つ訓練となりました。前回同様、ホールに避難し子ども達の不安を少しでも軽減できるようにと先生方が楽しいクイズや文化財を発表しお家の方々のお迎えを安心して待つことが出来ました。停電の想定なので、トイレに行く際もランタンの明かりを頼りに「暗いね」と言いながら慎重に廊下を移動しました。次回は、冬場の引き渡し訓練を行う予定なので引き続き、災害の対策の一環として、保護者の方々のご協力をよろしくお願い致します。

## 地域交流の様子

けやき組

シマリスと文鳥



ねえ?  
どこ?

9月11日、保育園の近くにある『アネモネリス園』でシマリスと文鳥を見学してきました。ここは地域の方が陶芸やカルチャーイベントなどを行ったりする憩いの場で、保育園の子ども達を快く招待してくださいました。リスの赤ちゃんを見つけて大はしゃぎの子ども達は施設の方に質問したり、おしゃべりに華を咲かせていました。今後も地域の方々との交流を大切にしていきたいと思ひます。



からす探して十匹ねいる!

きゃ~  
かわいい♡



リスみつけ!



## もうすぐ運動会!



いよいよ!運動会が近づいてきました。子ども達はお家の方々に見て頂くことを楽しみに毎日、張り切って練習に取り組んでいます。年齢や発達に合わせた動きや、リズムミカルなダンスで自分なりの表現を楽しんで友だちや先生と体を動かすことを喜んでいきます。当日はドキドキして普段通りの姿を見せられないかもしれませんが、温かい声援をよろしくお願い致します。

0.1歳児もホールでミニ運動会を親子で楽しみます♪



2.3歳リズム『スマイル』笑顔とキュートなポーズに大注目!

けやき組の『学園天国』「Hey!」の掛け声で盛り上げます。複雑な隊形移動も心をひとつに頑張ります。



いちよう組はパラウェーブに挑戦!友だちと息を合わせて演じます。

