

9月のほけんだより

令和6年9月
鶴ヶ谷はぐくみ
保育園

まだまだ残暑が続いています。今年もとても暑い夏でしたね。子どもたちは暑さに負けず元気いっぱいにご過ごしておりました。また、休み明けには楽しかった思い出をたくさん話してくれました。夏の疲れが出やすくなる時期なのでたっぷり睡眠をとり、ゆっくり過ごして体調を崩さない様に気を付けましょう。

8月の健康の様子

7月後半は手足口病が流行し、未満児クラスでは多くのお子さんが罹られました。8月はお盆のあたりから、未満児クラスで高熱が見られるお子さんがおり新型コロナウイルス、RSウイルス、と診断されたお子さんがおりました。全国的には新型コロナウイルス、RSウイルス、ヘルパンギーナ、マイコプラズマ肺炎等の流行がみられています。

8日には宮崎県で大きな地震がありました。お盆には台風が2個近くを通過しました。これからいつどこで災害が起きるかわかりません。備えをすすめておきましょう。

プール遊び・水遊び

～楽しかったね

今年も暑い日が続きましたね。

「お天気なので今日はプールに入れる」と思っても、暑さ指数が30を超えたため、残念ながら中止にしたり、短時間で終了とした日もありました。

今年も怪我などなく無事に終了することができました。毎日の準備やお洗濯をありがとうございました。

防災の日・救急の日

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。園では毎月、地震・火災・竜巻突風・Jアラート・不審者対応等の防災訓練を行っています。お子さまに火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。

おうちの中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために、確認をしてみましょう。

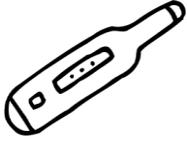
- ・子どもの手の届く場所に置いてはいけない物
(薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの細かい物など)
- ・踏み台になる物はベランダに置かない
- ・コンセントなどをいたずらできないようにする
- ・遊び食べに注意する(食べ物が喉に詰まることがある)
- ・浴室には子ども1人で勝手に入れないよう工夫する



救急用品を点検しましょう

9月9日は救急の日です。非常用品と併せて、ご家庭の救急用品をチェックしてみましょう。古い薬は処分し、新しいものを補充しましょう。

体温計



ばんそうこう



包帯



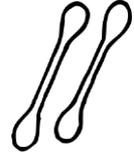
ガーゼ



脱脂綿



綿棒



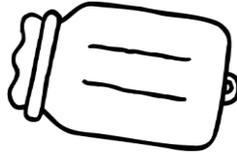
かゆみ止め



はさみ



水まくら



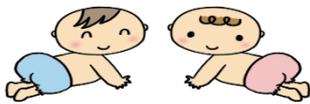
湿布薬



毛抜き



化膿止め



赤ちゃん用防災グッズ



- ・紙オムツ・おしりふき・消臭袋
- ・母子健康手帳、保険証・受給者証のコピー
- ・ミルク(スティックタイプ、液体ミルク) ・保存水 ・哺乳瓶 ・抱っこ紐 ・おもちゃ
- ・レトルト離乳食 ・タオルケット など

～手洗い指導を行いました～

3歳以上児クラスで手洗い指導を行いました。蛍光塗料の入ったクリームを手に塗り、いつものように手洗いをします。ブラックライトを当てると…。みんなびっくり！残っていた汚れが白く見えます。ちゃんと洗ったつもりでも汚れはたくさん残っていました。みんな何回も洗っていましたよ。



♪てあらいのうた
(きらきらぼし)

てのひらあらおう

てのこうあらおう

ゆびさきつめと

ゆびのあいだも

おやゆび ねじり

さいごはてくび



手の洗い方

- 1 水で手をぬらして、石けんを手にとって、泡立てましょう
- 2 手のひらをこするようについてねいに洗いましょう
- 3 手の甲をのばすようにこすりましょう
- 4 指の間をモミモミしながら洗いましょう
- 5 指の先を手のひらでガシガシ洗いましょう
- 6 親指を持ってクルクルしながら洗いましょう
- 7 手首もクルクルしながら洗いましょう
- 8 石けんをしっかりと流して、きれいなタオルやハンカチで水をふき取りましょう