

# 鶴ヶ谷はぐくみ保育園 園だより 8月号

令和6年8月  
鶴ヶ谷はぐくみ保育園

陽射しがジリジリと照りつける暑い夏がやってきました！先月は梅雨空や体調不良のお子さんもあり、水あそびの回数が少なく残念でしたが、今月は水あそびや季節ならではのあそびを存分に楽しみたいと思います。

先月、ある保護者の方から、カブトムシの卵をお譲りいただき、3歳以上児クラスで観察をしています。初めは小さかった卵から、幼虫になりすくすくと成長しています。子ども達は図鑑を手にして「サナギになったら羽化するんだって！」と命の先生を前に真剣に調べていました。カブトムシの成長観察を通して様々な気づきや発見を子ども達と共感しあい見守っていきたいと思います。

これからお盆で帰省したりお出かけなど楽しい夏のイベントがあると思いますが、十分な休息を摂りながら楽しんでください。

## 8月の行事予定

- 2日（金）夏野菜パーティー
  - 3日（土）避難訓練(地震・火災想定)
  - 19日（月）体操教室(3歳以上児クラス)
  - 21日（水）まなびタイム(けやき組)
  - 22日（木）台風水害訓練
  - 28日（水）誕生会
- ※7/29(月)～8/9(金) れんげ・たんぼぼ組個人面談

## 9月の行事予定

- 3日（火）総合防災訓練
- 4日（水）まなびタイム(けやき組)
- 9日（月）体操教室(3歳以上児クラス)
- 18日（水）誕生会
- 25日（水）運動会総練習(2,3歳)
- 27日（金）運動会総練習(4,5歳)



## ○夏野菜パーティー○

玄関前に植えた、長ナス、ピーマン、オクラ、トマト、キュウリなど今年は大豊作で色つやや、形も良く保育園の給食にたくさん登場しました。子ども達も美味しい野菜を味わって「次はどんなお料理が出来るかな？」とわくわくしています。8/2(金)の『夏野菜パーティー』では3歳以上児クラスがカレー作りを行います。クッキングの内容は…。

あじさい組→トマト潰し

いちよう組→ピーマンちぎり・トウモロコシの皮むき

けやき組→ナスを包丁で切る・人参の型抜き

当日は3歳未満児のクラスでもカレーの食材に触れたり、匂いを嗅いだりして食育活動を楽しみます。



## よくよく お願いします

保育園の第1駐車場には障害者優先の駐車スペースが1台分あります。

障害者用駐車スペースとは、車椅子を使用している人や身体が不自由な人、高齢者やケガをされている人が乗車する際に使用されます。必要な方が常時、駐車出来ますように第一駐車場が満車の際は、南側3台分または砂利駐車場のご利用をよろしくお願いいたします。



## Instagram活用について

7月より、鶴ヶ谷はぐくみ保育園でも始めました。保護者の皆様や地域の方々へ保育の様子をお知らせするとともに、災害時に通信網（電話等）が不通となった場合、キッズリーと共にInstagramの活用を考えております。保育の様子をお伝えすることが主となりますが、災害時に2つの連絡方法（キッズリー、Instagram）の活用をお願いいたします。



# あそびの会7/19(金)



先日の『夏あそびの会』では、けやき組が民謡“りんご節”を唄いオープニングを飾ってくれました。ホール中にこだまする子ども達のいきいきとした表情と歌声に包まれて、目を閉じるとりんご畑の風景が目に浮かぶようでした！その後『アラレちゃん音頭』を踊り、お祭りの雰囲気が一気に盛り上がりました。3歳未満児と以上児に分かれて各コーナーを回り異年齢交流をしながら楽しいひとときを過ごしました。一部をご紹介します★

## オープニング



けやき組の『りんご節』 『アラレちゃん音頭』



皆で会食



『エアホッケー的あて』

【3歳以上児クラス】  
縦割りのグループで各コーナーあそびをしました。焼きそばやさんでは、「いっっっしゃいませ」や「大盛りお願いします」などやりとりを楽しみながら友だちとあそびホールでスペシャルメニューの給食を食べました。



『焼きそばやさん』



『水ヨーヨーやさん』



『たこ焼きホイホイ』



光ヒコヒコるこ

【3歳未満児クラス】  
ホールでセンサーマットに触れ、踏んであそんだり、風船ベッドにコロンして感覚あそびを楽しみました。



花火どっかへん



『ドリンクバー』  
飲み放題♡

いちよう組の子ども達が、給食の盛りつけに挑戦しました。2回目のこの日は焼肉丼の具。自分で盛り付けることが嬉しくて、ついつい思い切り盛りすぎて、残してしまう子もいましたが回数を重ねるごとに自分のお腹と相談しながら適量を盛り付けられるようになりました。

## 自分で盛り付けチャレンジ！



大好き  
焼肉き



これくらいかな〜？

## ヤングコーンの皮をむきました！ (なのかな組)

皆さん、皮付きのヤングコーンを見たことがありますか？県北や岩手県などでは産地直売コーナーで旬の時期に出回り安価で買えるそうです。仙台では珍しい「皮付きヤングコーンで皮むきするよ」との噂を聞きつけ、その様子をのぞいて見ました(^.^)

トウモロコシ  
みたい！



郁美先生がヤングコーンを持ってきてくれたよ！

むきむき！  
出来たよー★



やわげらが  
かいね



この匂い？  
いは

初めは「何だろう？」と不思議そうにしていた子ども達も手を伸ばしヤングコーンの感触や匂いを確かめながら皮むき体験を楽しみました。「(トウモロコシより)小さくてかわいいうね」や「いい匂い」とおしゃべりしながら楽しんでいました。

## 食事マナーについて

1, 2児歳クラスの懇談会のグループトークでお悩みにあがっていたテーマについて参考までに掲載しました！



食事中に食べ物であそんだり、立ち歩いたりするのは、料理を下げようとする嫌がります。

食事の時に“落ち着いて、行儀よく、何でも残さず”と子どもに期待する大人の思いは何とも盛り沢山になりがちですね。でも、1〜2歳児にはまだあそびと食事の区別がしっかりついていません。食事中の困った場面は、大事なことを伝える機会と考え長い目で見ましょう。「口の中にご飯を入れたまま歩くと、のどに詰まって危ないよ」「食べ物は大切なものだからあそぶのはやめようね」などと繰り返し伝えます。食事が進まない時は「お腹が空いた時においしく食べようね」と穏やかに伝え、潔く片付けるのも一つの方法です。そして、何よりもまず、

- ①体と頭を思い切り使い、しっかりお腹を空かせて食事の時間を迎えましょう。
- ②食卓に着いた時、喉が渇いていると、一気にお茶や汁物を飲み、食欲が落ちることもあるので水分の摂り方も重要です。
- ③食事中はテレビやスマホを遠ざけるなど、大人自ら食習慣の振り返りを。

楽しい会話や、自分の言葉に耳を傾けてくれる人の存在は、“食事は楽しい。ここに居たい”という思いを育てましょう。